

Beschrieb der Verpflegungsposten

Sonntag, 30. August 2020

Beim BERGKÖNIG gibt es keine Gels und keine Power-Riegel. Hier wird gegessen, wie anno dazumal, nämlich gsund und chüschtig und mit Produkten aus der Region! Damit Ihr Eure Fahrt planen und einteilen könnt, hier ein Kurzbeschrieb aller Verpflegungsposten auf der grossen und den kleinen Runden am Sonntag (Wasser und Süssgetränke gibt es überall, wird nicht speziell erwähnt).



Veranstaltungs-Village Gstaad

Im Village gibt es für alle Teilnehmer am Sonntag ab ca. 10:30 Uhr kostenlos (nur mit offiziellem Veranstaltungs-Bändel und Startnummer).

Molkerei Gstaad

Die Molkerei Gstaad serviert den berühmten eigenen Raclettekäse auf Brot. Und zu trinken gibt es neben Vivi Kola und Adelbodner auch feine Weine aus dem Chablais, der Gstaad am nächsten gelegenen Weinregion.

Saane Gutsch

Das kleine aber sehr, sehr feine Bier aus dem Saanenland, aus kleinster Produktion von Braumeister Jürg Domke. Aber nöd übertriiiiiiiibe!

Le Pedaleur Cycle Coffee

Ein echter Barista-Kaffee höchster Qualität, stilgerecht serviert ab dem Lastenrad. Ein echter Höhepunkt im Village.

Alles Brot an allen Ständen kommt übrigens von der Gstaader Bäckerei **earlybeck**

LA REINE

Schüpfhubel | Lenk-Simmental-Tourismus

Km 29 | 1350 ü.M. | Öffnet: 08:00 | Durchfahrt Besenwagen: 12:00

Gut die Hälfte der Höhenmeter hast Du bereits absolviert. Und viele wunderbare Aussichten genossen. Zeit für einen währschaften Imbiss mit Wurst / Trockenfleisch aus Kleinweissenbach, Käse von der Alpkäserei Jaunpass, Brot und Boltig Lebkuchen. Geniessen und die Blicke schweifen lassen.

Abländschen Pfarrhaus | Dorfgeneration Abländschen

Km 43 | 1290 ü.M. | Öffnet: 08:30 | Durchfahrt Besenwagen: 12:30

Vor dem letzten stotzigen Aufstieg der Runde bietet sich nochmal eine gemütliche Rast an. In Abländschen fühlt man sich, als wäre die Zeit stehen geblieben, Ruhe und Frieden, wie man sie selten erlebt. Vor dem Pfarrhaus gibt es Kartoffelsalat aus Abländschen Bergkartoffeln, örtliche Hauswurst und Käse, Brot und eine feine Zwetschgenwähe.

BERGKÖNIG

Lac de l'Hongrin | Leysin Tourisme

Km 42 | 1310 ü.M. | Öffnet: 08:50 | Durchfahrt Besenwagen: 12:00

Am Staudamm des Lac de l'Hongrin ist der grösste Teil des langen ersten Anstiegs geschafft. Noch 3 km bis zum Verpflegungsposten mit einem leckeren Frühstück: Kaffee, Tee, Croissants, regionales salziges Gebäck, Trockenfrüchte ... auf einem schönen Plateau mit toller Sicht über See und Berge.

Pierre du Moëllé | Leysin Tourisme

Km 56 | 1661 ü.M. | Öffnet: 09:55 | Durchfahrt Besenwagen: 12:45

Wow, zum ersten Mal auf dieser Runde richtig in der Höhe. Eine kurze Verschnaufpause auf diesem speziellen Pass mit Rundumsicht sollte unbedingt eingelegt werden. Es gibt die örtliche Gebäckspezialität «La salée ormonanche», Trauben und Trockenfrüchte.

Leysin Place du Marché | Leysin Tourisme

Km 66 | 1260 ü.M. | Öffnet: 10:20 | Durchfahrt Besenwagen: 13:20

Eine neue Schlaufe auf dem BERGKÖNIG, auch diese Strecke kennen nur wenige. In Leysin gibt es eine währschafte Soupe du Chalet aus dem Chesi über der Flamme. Dazu leckeren Käse aus der Region und Brot.

Vers l'Eglise | Leysin Tourisme und Diablerets Tourisme

Km 82 | 1670 ü.M. | Öffnet: 10:50 | Durchfahrt Besenwagen: 14:05

Noch eine Stärkung vor dem letzten langen Aufstieg an einem wirklich malerischen Ort. Serviert werden die örtliche Gebäckspezialität «Toétché» und Schokolade.

Gsteig | Dorforganisation Gsteig

Km 101 | 1200 ü.M. | Öffnet: 09:00 | Durchfahrt Besenwagen: 15:30

Die Dorforganisation Gsteig hat ein richtiges kleines Dorffest rund um den BERGKÖNIG organisiert. Es gibt drei Verpflegungs- und Degustationsposten, Live-Musik und sogar noch ein kleines Give-Away. Danach, liebe Leute, habt Ihr es fast geschafft. Nur noch locker rollen lassen bis zum Ziel.

LE FOU!

Die Teilnehmer auf der wildesten Strecke passieren zuerst die Verpflegungsposten von **LA REINE**, und dann von **BERGKÖNIG**. Sollte Dir die Strecke Abländschen (km43) bis Lac de l'Hongrin (km 97) ohne Verpflegung zu weit sein, hast Du **bei km 74 die Möglichkeit einer Notverpflegung bei earlybeck in Les Moulins** (am Stopp im Dorf auf Hauptstrasse 50m rechts abseits der Strecke). Mit Deinem Gutschein kannst Du im Laden einen Snack nach Wunsch beziehen.

Pedaleur-de-Charme-Runden (Alle von 09:00 bis 15:30)

Schlaufe Saanenmöser

Saanenmöser | Dorforganisation Saanenmöser

Hier winkt ein absoluter Schleckgenuss: Brönnti Creme mit Bretzeli!

Schlaufe Turbach

Turbach Dorf | Dorforganisation Turbach

Man muss sich schon etwas hochkämpfen ins schöne Turbach. Aber der Weg lohnt, und wie: die legendäre Turbacher Gulaschsuppe wartet hier mitten auf dem kleinen Dorfplatz. Nicht verpassen!

Gstaad-Bissen | Käse Grotte der Molkerei Gstaad

Das Dach der Gstaader Käse-Grotte bietet eine der schönsten Aussichten über Gstaad. Hier geniesst man den berühmten Gstaader Hobelkäse mit feiner Züpfle. Und die Käsegrotte selber ist ein Erlebnis für sich: mehr als 3'000 Käselaiibe – unter ihnen einige historische Raritäten – werden hier in mehreren Etagen majestätisch gelagert bei raffinierter Beleuchtung. Unbedingt besichtigen!

Schlaufe Lauenensee

Lauenensee | Dorforganisation Lauenen

Ein wunderschöner Rastplatz mit Traumsicht über den See. Hier gibt es Graswürmleni (Graswürmer), eine historische, längst vergessene Süssspeisespezialität aus dem Oberland. Und die Schwestern Brand geben hier gelegentlich auch eine Alphonieeinlage. Verweilen und Geniessen.

Lauenen Dorf | K.U.H

Kultur und Handwerk Lauenen ist eine Plattform für landwirtschaftliche und handwerkliche Produkte. Ein Ort der Begegnung, ein Ort zum Lernen, ein Ort für kulturelle Anlässe und die Volksbibliothek befindet sich ebenfalls hier mitten im Dorzentrum Lauenen. Serviert für die BERGKÖNIG-Teilnehmer werden hier Käse und Wurst aus der Gegend.

Schlaufe Gsteig

Gsteig | Dorforganisation Gsteig (km 91 | 1200 ü.M.)

Die Dorforganisation Gsteig hat ein richtiges kleines Dorffest rund um den BERGKÖNIG organisiert. Es gibt drei Verpflegungs- und Degustationsposten, Live-Musik und sogar ein kleines Giveaway.